

Интересные факты о ГТО

(Информация к 90 летию ГТО)



Оказывается, автором первого комплекса ГТО является Иван Осипов, которому 11.03.1931 года, в день официального старта комплекса ГТО, было всего двадцать лет.

К середине двадцатых годов XX столетия страна начала твердо становиться на ноги. Энтузиазм людей, их тяга к новому проявились почти во всех сферах жизни – труде, культуре, науке, спорте. Государству нужны были сильные и смелые люди. Для этого необходимо было

создать единую систему физического воспитания. Ведущую роль в разработке новых форм и методов физического воспитания сыграл комсомол. Именно он выступил инициатором создания **Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне»**. 24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» напечатала обращение, в котором предлагалось установить всесоюзные испытания на право получения значка «Готов к труду и обороне». Речь шла о необходимости введения единого критерия для оценки физической подготовленности молодежи. Предлагалось установить специальные нормы и требования, а кто их выполнял – награждать значком. Новая инициатива комсомола получила признание среди общественности, и по поручению Всесоюзного совета физической культуры при ЦИК СССР был разработан проект комплекса ГТО. После обсуждения в различных общественных организациях страны он был утвержден **11 марта 1931 года**.

Автором комплекса ГТО 1931 года считается 20-летний **московский физкультурник Иван Осипов**. К испытаниям на получение значка «Готов к труду и обороне» первоначально допускались мужчины не моложе 18 лет и женщины не моложе 17 лет. Особым условием было удовлетворительное состояние здоровья. Определял его врач, который устанавливал, что сдача норм по данному комплексу не принесет ущерба здоровью человека. К соревнованиям допускались физкультурники, организованные в коллективы, и физкультурники-одиночки. Для проведения практических испытаний они распределялись на отдельные группы по полу и возрасту.

18(17)-25 лет;

25-35(32);

старше 35(32) лет.

В скобках указан возраст женщин. Можно понять, что женщины тех лет раньше выросли и были более выносливыми.

Перед тем, как приступить к выполнению нормативов, всех испытуемых осматривал врач.

Нормы ГТО сдавали везде: в деревнях и сёлах, городах и посёлках городского типа.

Можно было прийти в одиночку или с друзьями, а можно было сдать нормативы прямо на рабочем месте — пункты приёма норм ГТО были практически на каждом предприятии, в каждой организации.

Зачем нужно было сдавать нормы ГТО?

Не сдать нормы ГТО было признаком слабости тела, что в те времена было не то что немодным, но просто недопустимым. Значок ГТО, особенно золотой, весьма ценился среди молодёжи. Кроме того, они пользовались льготами при поступлении в институты спортивной направленности и именно их приглашали участвовать в престижных тогда соревнованиях и спортивных праздниках: республиканских, всесоюзных и даже международных.

Интересный факт: *в 1934 году к участию в Московском параде физкультурников допускались только значкисты. Остальных в колонну не пустили.*

Именно с выполнения норм ГТО начали свои спортивные карьеры братья Знаменские, Евдокия Васильева, Александр Пугачевский и другие замечательнейшие спортсмены.

ГТО для взрослых

Сначала в движении ГТО была одна ступень, включающая 21 испытание, среди которых было 15 практических и 6 теоретических. Теория — это знания по гражданской обороне и военному делу. В практических испытаниях были:

- *бег на разные дистанции;*
- *метание гранаты;*
- *прыжки в высоту и длину;*
- *лазание по канату, шесту;*
- *подтягивания;*
- *плавание;*
- *езда на велосипеде, мотоцикле, автомобиле или тракторе;*
- *гребля;*
- *лыжный бег;*
- *езда на лошади;*
- *передвижение с патронным ящиком весом 32 кг на расстояние 50 метров.*

Со временем молодёжь так хорошо стала сдавать эти нормативы, что их дополнили второй ступенью, включающей уже 25 испытаний. Тут были и фехтование, и прыжки в воду, и даже преодоление военного городка.

ГТО для детей

Уже в 1934 стало понятно, что дети не хотят отставать от взрослых и тоже хотят носить значок. Тогда было организовано движение БГТО (Будь готов к труду и обороне) для детей с 10 лет. Мальчики и девочки проходили 16 испытаний, среди которых:

- *бег;*
- *метание гранаты;*
- *прыжки;*
- *лыжи;*
- *ходьба в противогазе;*
- *гимнастика;*
- *переноска тяжестей;*
- *упражнения на равновесие;*
- *подтягивание;*
- *лазание.*

Целью комплекса ГТО было создание поколения людей здоровых, сильных и смелых. Которые могли бы и за себя и за страну постоять.

Сейчас перед нашей страной стоят те же самые задачи. Поэтому возрождается комплекс ГТО. Однако в отличие от первого, он уже охватывает несколько возрастных категорий и самый младший возраст, допущенный к испытаниям — дети от 6 лет. Верхняя граница не установлена.

Приятная новость для школьников: сдать нормы ГТО на медаль любого ранга — означает получить пятёрку по физкультуре. А пятёрки лишними никогда не бывают.